

ICTで変わる 働き方セミナー

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大を契機に、テレワークの導入が加速しました。しかしながら、長期化するテレワークや閉塞感のある日常生活の中で、心身に変調をきたす例が現れています。このセミナーでは、コロナ禍のテレワーク環境下でおこる心身の変調、ICTを活用した対策等を個人や企業等でも活用できる視点から紹介します。

【第3回セミナー概要】

日時： 2021年1月13日（水）14:00～（開場 13:45）

開催方法： オンライン開催（Cisco Webex Meetingsを使用）

定員： 50名

対象： ICTを活用した働き方改革に関心のある地方公共団体、企業、各種団体、一般の方など

参加費： 無料

プログラム：

1. 開会挨拶
2. 「コロナ禍のテレワーク等でおこる心身の変調」
3. 「健康総合企業が取組むスマートヘルスケア」
4. 「電気通信事業者が取組むスマートヘルスケア」
5. 施策紹介

※各演題は変更となる場合がございます。

お問い合わせ

NPO法人地域資料デジタル化研究会

telewagiken@digiken.org / 0551-45-8906（八ヶ岳コモンズ内）

3

参加お申し込みはこちら
<https://telewagiken.digiken.org/ict-seminar-3rd-120>



お申し込み後、オンライン参加用のURLを送ります。

ICTで変わる 働き方セミナー

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大を契機に、テレワークの導入が加速しました。しかしながら、長期化するテレワークや閉塞感のある日常生活の中で、心身に変調をきたす例が現れています。

このセミナーでは、コロナ禍のテレワーク環境下でおこる心身の変調、ICTを活用した対策等を個人や企業等でも活用できる視点から紹介します。

3

【第3回セミナー概要】

日時： 2021年1月13日（水）14:00～（開場13:45）

開催方法： オンライン開催（Cisco Webex Meetingsを使用）

定員： 50名

対象： ICTを活用した働き方改革に関心のある地方公共団体、企業、各種団体、一般の方など

参加費： 無料

プログラム：

1. 開会挨拶
2. 「コロナ禍のテレワーク等でおこる心身の変調」（仮）
3. 「健康総合企業が取組むスマートヘルスケア」（仮）
4. 「電気通信事業者が取組むスマートヘルスケア」（仮）
5. 施策紹介

お問い合わせ

NPO法人地域資料デジタル化研究会

telewagiken@digi-ken.org / 0551-45-8906（八ヶ岳コモンズ内）

参加お申し込みはこちら
<https://telewagiken.digi-ken.org/ict-seminar-3rd-120>



お申し込み後、オンライン参加用のURLを送ります。